

COEUR DE BASTIDES

ANIMATIONS

Mars / March 2017

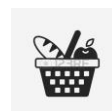
CÔTÉ SORTIES / *Going out*

RENCONTRES SPORTIVES / *Sports Fixture*

À VOS BÂTONS / *Hikes & Walks*

LA CULTURE ET VOUS / *Cultural Events*

RENDEZ-VOUS GOURMANDS / *Eating out*



Cancon : 05 53 01 09 89

Castillonnès : 05 53 36 87 44

Monflanquin : 05 53 36 40 19

Villeréal : 05 53 36 09 65

www.coeurdebastides.com

www.facebook.com/coeurdebastides



COTÉ SORTIES / GOING OUT

Mer 1er	14h - 17h	⇒ MONFLANQUIN : <u>Rencontre-atelier "Goûts et Couleurs"</u> avec Sabrina Vitali, artiste en résidence, Pollen. Découverte, échange et expérimentation artistique autour de la sculpture en sucre. Pour les 6-12 ans. Tarif : 5€, goûter offert. <i>Informations / Réservations : 05 53 36 54 37</i>
Jeu 2	20h30	⇒ CANCON : <u>Théâtre "Maintenant l'Apocalypse"</u> , Foyer du peuple. Création Un Festival à Villeréal 2016. Sarah Le Picard et Nans Laborde -Jourdaa s'emparent de l'histoire mythique du tournage d'Apocalypse Now de Francis Ford Coppola pour raconter, entre réel et fiction, le naufrage d'une époque et d'un couple. Plein tarif : 10€. Tarif réduit : 7€. <i>Informations / Réservations : 06 09 62 60 94</i>
Ven 3	9h - 12h	⇒ ST-AUBIN : <u>Atelier cuisine</u> , Salle de Paloque. Suivi, pour ceux qui le souhaitent, d'une dégustation des préparations. Tarif : 10€. <i>Informations / Réservations : 05 53 41 66 11</i>
	20h30	⇒ MONFLANQUIN : <u>Film "Apocalypse Now"</u> de Francis Ford Coppola, Salle des Consuls. Film en VO sous-titré de 1979, faisant écho à la pièce de théâtre "Maintenant l'Apocalypse" qui sera jouée à Monflanquin le samedi 4. Plein tarif : 5,50€. Tarif réduit : 4€ pour les moins de 12 ans. <i>Informations : 05 53 36 40 05</i>
	20h30	⇒ ST MARTIN DE VILLERÉAL : <u>Représentation théâtrale proposée par "Les copains d'abord"</u> , Salle des Fêtes. Sketchs, farces paysannes et anecdotes de la vie de tous les jours. Tarif : 8€.
	21h	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>Matthieu Tétéu en concert</u> , Café des Allées. Voyage en musique vers le Brésil. Participation libre. Restauration possible sur place. <i>Informations : 05 53 70 18 95 / cafesalles47@gmail.com</i>
Sam 4	Journée	⇒ MONSÉGUR : <u>Journée pêche à la truite</u> , lieu-dit Sul Roc. Ouvert à tous. Petite restauration possible sur place. Tarif : 10€ l'entrée.
	Journée	⇒ VILLERÉAL : <u>Journée de créativité "Campagn'Art"</u> , Salle F. Mitterrand. Venez créer des jouets à partir de bouchons en liège. Participation gratuite. Auberge espagnole le midi. <i>Informations / Réservations : 05 53 36 53 40 / campagnart47@gmail.com</i>
	12h	⇒ LALANDUSSE : <u>Repas couscous organisé par Lous Cadenaïres</u> , Salle des Fêtes. Tarif : 18 euros. Tarif adhérents : 15 euros. Enfants de moins de 12 ans : 8 euros. Pensez à apporter vos couverts. <i>Informations / Réservations : 05 53 36 87 08 / 05 53 70 37 30</i>
	19h30	⇒ CASTILLONNÈS : <u>Quizz musical organisé par le Comité des Fêtes</u> , Salle des Fontaines. Jeu en équipes de 6 à 10 personnes (constituées et réservées avant le 20/02/2017). Tarif : 4€/pers. Restauration et buvette sur place. <i>Informations / Réservations : 06 48 19 41 62 / 07 76 69 53 37 / marine.bottier@hotmail.fr</i>

	20h	⇒ CANCON : <u>Soirée choucroute</u> organisée par le Comité de Jumelage, Salle des Sports. Animée par l'orchestre Pascal Chatel. Tarif : 20€. Gratuit pour les moins de 12 ans. Pensez à apporter vos couverts. <i>Informations / Réservations : 05 53 01 61 91 / 05 53 41 26 42</i>
	20h30	⇒ MONBAHUS : <u>Concert des chorales "Trait d'Union"</u> de Lauzun et " <u>Méli-Mélo</u> " de Cancon, Eglise. Gratuit.
	20h30	⇒ MONFLANQUIN : <u>Théâtre "Maintenant l'Apocalypse"</u> , salle des consuls. Création Un Festival à Villeréal 2016. Sarah Le Picard et Nans Laborde - Jourdaa s'emparent de l'histoire mythique du tournage d'Apocalypse Now de Francis Ford Coppola pour raconter, entre réel et fiction, le naufrage d'une époque et d'un couple. Plein tarif : 10€. Tarif réduit : 7€. <i>Informations / Réservations : 06 09 62 60 94</i>
	20h30	⇒ ST MARTIN DE VILLERÉAL : <u>Représentation théâtrale proposée par "Les copains d'abord"</u> , Salle des Fêtes. Sketchs, farces paysannes et anecdotes de la vie de tous les jours. Tarif : 8€.
Dim 5	Journée	⇒ MONFLANQUIN : <u>Vide-grenier de la Gym Forme Loisir</u> , Gymnase de Coulon. <i>Informations / Réservations : 06 60 36 11 06</i>
	12h30	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>Repas de la chasse</u> , Salle des Fêtes. Tarif : 19€. Tarif moins de 12 ans : 10€. Pensez à apporter vos couverts. <i>Informations / Réservations : 05 53 40 84 21 / 05 33 00 56 37</i>
	15h	⇒ LA SAUVETAT SUR LÈDE : <u>Amazing Grace avec les chœurs Arpège</u> , Salle des Fêtes. Participation au chapeau. <i>Informations : 05 53 70 45 06</i>
Lun 6	14h	⇒ VILLERÉAL : <u>Conférence UTL "Les trésors : leur utilité pour l'histoire ?"</u> , Salle F. Mitterrand. Présentée par Jean François Garnier, de la Société archéologique de Villeneuve-sur-Lot. Plein tarif : 7€. Tarif adhérents : 5€. <i>Informations : Bibliothèque, 05 53 36 01 24</i>
Mar 7	8h30 - 13h	⇒ CASTILLONNÈS : <u>Foire aux livres en anglais au profit de la SSAFA</u> , Salle Carbonnier.
Ven 10	14h - 16h	⇒ SAINT AUBIN : <u>Atelier écriture</u> , Bibliothèque.
	21h	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>"Un pavé dans la mare" en concert</u> , Café des Allées. Compositions et reprises folk rock. Participation libre. Restauration possible sur place. <i>Informations : 05 53 70 18 95 / cafesdesallees47@gmail.com</i>
Sam 11	15h	⇒ CASTILLONNÈS : <u>Atelier Floral "Gâteau fleuri"</u> avec Vert l'Envie, Salle de la Rue du Marché. Atelier enfants (à 15h) : 15€. Atelier adultes (à 17h) : 23€. Inscription avant le 07/03. <i>Informations / Réservations : 06 77 14 67 44 / barriere.elodie@free.fr</i>
	18h55	⇒ VILLERÉAL : <u>Opéra "La Traviata"</u> de Giuseppe Verdi, Salle F. Mitterrand. Retransmission sur écran géant, en direct du Metropolitan Opera de New York. Opéra en italien sous-titré en français (durée : 2h54). Plein tarif : 8€. Tarif réduit : 3€. Gratuit pour les moins de 12 ans.

		<i>Informations : 05 53 36 00 37</i>
	19h	⇒ MONVIEL : <u>Soirée couscous organisée par l'association Sikasso</u> , Salle des Fêtes. Tarif : 17€. Tarif moins de 15 ans : 10€. Gratuit pour les moins de 10 ans. Pensez à apporter vos couverts. <i>Informations / Réservations : 05 53 01 75 59 / 05 53 01 63 86 / 05 53 01 76 39</i>
	19h30	⇒ ST-AUBIN : <u>Repas poule au pot organisé par le Sporting Club</u> , Salle Culturelle. L'animation sera assurée par Philippe Chatel. Tarif : 16€. Gratuit pour les moins de 10 ans. <i>Informations / Réservations : 06 74 93 75 91</i>
	19h30	⇒ SÉRIGNAC PÉBOUDOU : <u>Repas de l'ALCB</u> , Salle des Fêtes. Réserver avant le 09/03. <i>Informations / Réservations : 06 88 41 35 84</i>
	20h	⇒ CASTILLONNÈS : <u>Repas jambon à l'os organisé par Les Jeunes Agriculteurs du Coin</u> , Salle des Fontaines. Animations au cours de la soirée. Tarif : 13€. Moins de 12 ans : 8€. Pensez à apporter vos couverts. <i>Informations / Réservations : 06 43 60 61 75 / 06 61 49 24 43</i>
	21h	⇒ MONFLANQUIN : <u>Concert Duo Kolingo organisé par l'association de "L'Un à l'Autre"</u> , La Cave (placette des arts). Musique afro-latine. Tarif : 5€. <i>Informations / Réservations : 06 74 42 35 12</i>
Dim 12	Dès 8h	⇒ VILLERÉAL : <u>Brocante marché aux puces</u> , Place de la Halle. Organisée par l'Amicale des commerçants. <i>Informations : 06 84 53 65 66</i>
	10h - 17h30	⇒ MONFLANQUIN : <u>Dimanche-Théâtre</u> , organisé par le Théâtre du Baroud, Salle des Consuls. Découvrir le théâtre en s'amusant à travers des exercices individuels et collectifs proposés par Sylvie Fumes, metteur en scène et comédienne professionnelle. A partir de 16 ans. Tarif : 30€ la journée. Adhésion annuelle : 15€. <i>Informations/Réservations : 06 63 16 21 98/theatredubaroud@gmail.com</i>
Ven 17	21h	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>"Gavaud'n fòlc" en concert</u> , Café des Allées. Airs d'Irlande et d'ailleurs. Participation libre. Restauration possible sur place. <i>Informations : 05 53 70 18 95 / cafesdesallees47@gmail.com</i>
Sam 18	14h - 17h30	⇒ CASTENAUD-DE-GRATECAMBE : <u>Sortie pédestre organisée par Rando Plaisir 47</u> , Place de l'Église à Cailladelles. Parcours de 12,7 kms avec une visite en cours de route. Tarif adulte : 8€. Tarif enfant (10-18 ans) : 5€. <i>Informations / Réservations : 06 81 41 25 27</i>
	20h30	⇒ CAHUZAC : <u>Repas dansant organisé par le Comité des Fêtes</u> , Salle des Fêtes. Soirée animée par "Les Complices". Tarif non communiqué. <i>Informations / Réservations : 06 77 16 98 48</i>
	21h	⇒ MONBAHUS : <u>Théâtre "La loi c'est la loi"</u> , Salle des Fêtes. Une histoire d'identité tout à fait dans l'air du temps, interprétée par le Théâtre

		amateur monbahusien. Buvette sur place. Tarif : 8€. Gratuit pour les enfants et les étudiants. <i>Sans réservation.</i>
Dim 19	9h30 - 17h	⇒ DOUZAINS : <u>Journée yoga - aromathérapie proposée par Le Chemin de l'Arbre</u> , Lieu-dit Marle - Le Merlet. Nicole Soyer, professeur du Collège National de Yoga, et Karine Guindeuil, aromatologue, vous invitent à partager cette journée bien-être. Tarif : 35€. Repas détox le midi : de 8 à 10€. <i>Informations / Réservations : 05 53 36 85 24 / 06 88 84 25 19</i>
	12h	⇒ CASTELNAUD DE GRATECAMBE : <u>Repas des chasseurs</u> , Salle d'Animation. Tarif : 20€. Tarif moins de 12 ans : 10€ <i>Informations / Réservations : 06 89 93 68 05 / 06 17 55 63 64</i>
	12h	⇒ GAVAUDUN : <u>Repas des Loisirs d'Automne de Monflanquin</u> , Auberge du Donjon. Ouvert à tous. Tarif : 27€. Réservation avant le 10/03. <i>Informations / Réservations : 05 53 36 46 51 / 06 33 51 56 38</i>
	12h	⇒ ST-AUBIN : <u>Repas de la Société de Chasse</u> , Salle Culturelle. <i>Informations / Réservations : 06 74 24 02 39</i>
	12h	⇒ SÉRIGNAC PÉBOUDOU : <u>Repas de la chasse</u> , Salle des Fêtes. <i>Tarif : 20€.</i> <i>Tarif moins de 12 ans : 12€. Pensez à apporter vos couverts.</i> <i>Informations / Réservations : 06 08 64 20 74 / 05 53 36 87 13 / 06 33 39 46 72</i>
	14h30	⇒ LA SAUVETAT SUR LÈDE : <u>Thé dansant</u> , Salle des Fêtes. Animé par l'orchestre Éliane Pittet. Boissons et pâtisseries offertes. Tarif : 10€. <i>Informations / Réservations : 05 53 41 90 72 / 07 86 80 86 91</i>
Ven 24	21h	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>"DPJ" en concert</u> , Café des Allées. Rock. Participation libre. Restauration possible sur place. <i>Informations : 05 53 70 18 95 / cafesdesallees47@gmail.com</i>
Sam 25	9h30 - 12h	⇒ SALLES : <u>Atelier parent-enfant autour du cirque</u> , Salle des Fêtes. L'association "Un brin de cirque" propose un atelier pour les 3-4 ans de 9h30 à 10h30, et un autre pour les 5-7 ans de 11h à midi. Un seul but : s'amuser et partager en famille cet art aussi ludique que sportif ! Venir 10 minutes avant le début des ateliers. Tarif : 5€ / <i>binôme parent-enfant.</i> <i>Informations / Réservations : 06 37 13 71 26 / unbrindecirque@hotmail.fr</i>
	15h	⇒ CASTILLONNÈS : <u>Atelier Floral "Bouquet de printemps" avec Vert l'Envie</u> , Salle de la Rue du Marché. Atelier enfants (à 15h) : 15€. Atelier adultes (à 17h) : 23€. Inscription avant le 22/03. <i>Informations / Réservations : 06 77 14 67 44 / barriere.elodie@free.fr</i>
	17h55	⇒ VILLERÉAL : <u>Opéra "Idomeneo" de Mozart</u> , Salle F. Mitterrand. Retransmission sur écran géant, en direct du Metropolitan Opera de New York. Opéra en italien sous-titré en français (durée : 4h18). Plein tarif: 8€. Tarif réduit : 3€. Gratuit pour les moins de 12 ans. <i>Informations : 05 53 36 00 37</i>
	21h	⇒ MONFLANQUIN : <u>Concert de Sam Fleisch, organisé par l'association de "L'Un à l'Autre"</u> , La Cave (placette des arts). Concert folk, dans le cadre des 10 ans de "Sortir 47". Gratuit.

		<i>Informations / Réservations : 06 74 42 35 12</i>
	21h	⇒ RIVES : <u>Bal musette organisé par le Comité des Fêtes</u> , Salle des Fêtes. Orchestre Yvon Régis. Pâtisseries offertes. Buvette sur place. Tarif : 10€. <i>Informations : 05 53 41 45 05</i>
	21h	⇒ ST-EUTROPE-DE-BORN : <u>Théâtre "Les Saltimbranques"</u> , Salle des Fêtes de St-Vivien. Sketchs, farces paysannes et anecdotes de la vie de tous les jours. Tarif : 8€. Gratuit pour les moins de 12 ans. Sans réservation.
Dim 26	8h - 18h	⇒ MONFLANQUIN : <u>Vide-grenier du Club de tennis de table</u> , Gymnase de Coulon. <i>Informations / Réservations : 06 31 38 28 48</i>
	9h30	⇒ ST-AUBIN : <u>Randonnée dans les vergers de pruniers</u> , Place du Pruneau. Organisée par le syndicat d'initiative. Tarif : 5€. Gratuit pour les moins de 12 ans. <i>Informations : 06 32 16 68 05</i>
	14h30	⇒ MONBAHUS : <u>Théâtre "La loi c'est la loi"</u> , Salle des Fêtes. Une histoire d'identité tout à fait dans l'air du temps, interprétée par le Théâtre amateur monbahusien. Buvette sur place. Tarif : 8€. Gratuit pour les enfants et les étudiants. <i>Sans réservation.</i>
Ven 31	20h30	⇒ VILLERÉAL : <u>Café des parents "De la violence à la parole"</u> , Espace Jean Moulin. Groupe de paroles animé par M. Nitkiewicz. Gratuit. <i>Informations : 05 53 71 53 05 / ram.born@orange.fr</i>
	21h	⇒ MONTAGNAC SUR LÈDE : <u>Bœuf musical</u> , Café des Allées. Restauration possible sur place. <i>Informations : 05 53 70 18 95 / cafedesallees47@gmail.com</i>
	21h	⇒ ST-EUTROPE-DE-BORN : <u>Théâtre "Les Saltimbranques"</u> , Salle des Fêtes de St-Vivien. Sketchs, farces paysannes et anecdotes de la vie de tous les jours. Tarif : 8€. Gratuit pour les moins de 12 ans. Sans réservation.



LOTOS & JEUX / BINGO & GAMES

Mercredi	02/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto du Club de Rugby USC <i>Salle des Lotos</i>
Samedi	04/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto au profit des enfants malades <i>Salle des Lotos</i>
Dimanche	05/03, 14h30	MONFLANQUIN	Loto du Foot <i>Salle des Fêtes</i>
Dimanche	05/03, 14h30	VILLERÉAL	Loto des chasseurs <i>Salle F. Mitterrand</i>
Jedi	09/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto du Club des supporters de l'USC <i>Salle des Lotos</i>
Vendredi	10/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto du Comice Agricole <i>Salle des Lotos</i>

Dimanche	12/03, 14h30	CANCON	Loto gourmand du Foot <i>Salle des Sports</i>
Dimanche	12/03, 14h30	PAULHIAC	Loto du Club de La Forge <i>Salle de La Forge</i>
Dimanche	12/03, 14h30	VILLERÉAL	Loto de l'ANACR <i>Salle F. Mitterrand</i>
Jeu	16/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto de l'Entente des 4 Cantons <i>Salle des Lotos</i>
Samedi	18/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto du Club des Loisirs <i>Salle du Club de Longuevie</i>
Dimanche	19/03, 14h30	SALLES	Loto du Club des Papillons <i>Salle des Fêtes</i>
Dimanche	19/03, 14h30	VILLERÉAL	Loto de l'ADMR <i>Salle F. Mitterrand</i>
Jeu	23/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto de l'École de Rugby de l'USC <i>Salle des Lotos</i>
Dimanche	26/03, 14h30	MONTAGNAC SUR LÈDE	Loto des Aînés <i>Salle des Fêtes</i>
Dimanche	26/03, 14h30	MONTAURIOL	Loto de l'Écho de la Douyne <i>Salle des Fêtes</i>
Dimanche	26/03, 14h30	VILLERÉAL	Loto de la chorale <i>Salle F. Mitterrand</i>
Mardi	28/03, 14h	LALANDUSSE	Loto de Lous Cadenaires <i>Salle des Fêtes</i>
Jeu	30/03, 21h	CASTILLONNÈS	Loto de l'École de Rugby de l'USC <i>Salle des Lotos</i>

👉 A Noter : Dimanche 05/02 à 14h : Concours de pétanque et de belote à la mêlée à Sérignac-Péboudou

PÉTANQUE		
Tous les lundis	14h	CANCON
Tous les jeudis	14h	CASTILLONNÈS
Tous les mercredis et samedis	14h	MONFLANQUIN
Tous les mardis et jeudis	14h	VILLERÉAL
BELOTE, Petits lotos		
Tous les lundis et vendredis, belote à 14h. Petits lotos tous les mardis, à 14h		CASTILLONNÈS, <i>Salle du Club de Longuevie</i>
Tous les jeudis, belote à 14h. Petits lotos tous les vendredis, à 14h		VILLERÉAL, <i>Salle du Club du Sourire</i>
Tous les dimanches, jeux de cartes de 9h à 12h.		SAINT-AUBIN, <i>Restaurant le Bon Chabrol</i>



RENCONTRES SPORTIVES / SPORTS FIXTURE

Samedi	04/03, 20h	Football	VILLERÉAL	Villeréal US / Casteljaloux FC
Dimanche	05/03, 15h30	Football	CANCON	FC Cancon / FCV Lot Villeneuve 3
Dimanche	05/03, 15h30	Football	MONFLANQUIN	Monflanquin FC / Astaffort SC
Samedi	11/03, 15h30	Football féminin	MONFLANQUIN	Monflanquin FC - Villeréal / Les 2 Rives 47. 2
Dimanche	12/03, 15h	Rugby	MONFLANQUIN	US Monflanquin / Bazas
Samedi	18/03, 20h	Basket	BOUDY	UBVP / Cahors Sauzet
Dimanche	19/03, 15h	Basket féminin	CASTILLONNÈS	Castillonnès / Boé - Bon Rencontre
Dimanche	19/03, 15h30	Football	CANCON	FC Cancon / Bias FC
Dimanche	19/03, 15h30	Rugby	CASTILLONNÈS	Castillonnès / Saint-Aubin
Dimanche	19/03, 15h30	Rugby	VILLERÉAL	US Villeréal / Montignac
Samedi	25/03, 20h	Football	VILLERÉAL	Villeréal US / USVP2
Dimanche	26/03, 15h30	Football	MONFLANQUIN	Monflanquin FC / SCDO Dausse



À VOS BÂTONS ! HIKES & WALKS

• LES MARCHEURS DES BASTIDES

Mardi 7 : Dolmayrac : Circuit panoramique (12,6km) - 06 71 79 66 54

Mardi 14 : Cauzac : Plateau du pays de Serres (12,3km) - 06 15 60 25 85

Mardi 21 : Sauveterre La Lémance : Circuit de Veyrines (11,7km) - 06 13 40 60 50

Mardi 28 : Fumel : Entre Quercy et Périgord (12,6Km) - 06 85 04 39 07

Rendez-vous le mardi à 13h30, au carrefour de fer, à Monflanquin pour le départ en voiture.

Et Marche nordique tous les vendredis, de 15h à 17h.

Rendez-vous au stade Coulon de Monflanquin (parking près de la piscine)

Informations : M. Barbier (06 03 39 31 40)

• LES MARCHEURS VILLERÉALAIS

Samedi 4 : La Capelle Biron (8 ou 12km)

Dimanche 12 : St macaire, Lauzun (8 ou 12km)

Samedi 18 : Ste Radegonde, 24 (8 ou 12km)

Dimanche 26 : Le Got, 24 (8 ou 12km)

Rendez-vous à 14h au parking des Rivierettes à Villeréal pour départ en voiture vers le lieu de randonnée. Informations : M. Faucart (05 53 36 66 16) ou Mme Delrue (05 53 49 07 99)

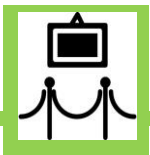
• DÉTENTE ET LOISIRS DE CASTELNAUD DE GRATECAMBE

Les mardis à 13h30 (10 ou 12km)

Les jeudis à 8h00 (10 ou 12km)

Rendez-vous à la Mairie de Castelnaud.

Informations : M. Poussou (06 86 67 00 39), M. Coufignal (06 07 63 52 55) et M. Serres (06 33 81 32 62)



EXPOSITIONS / EXHIBITIONS

CANCON	<p>⇒ Durant tout le mois : <u>Exposition "Le système solaire"</u> réalisée par des collégiens de Castillonès. Entrée libre les lundis et samedis de 9h30 à 12h30, le mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 14h à 18h30. Médiathèque. <i>Informations : 05 53 36 54 31</i></p>
MONFLANQUIN	<p>⇒ Jusqu'au 30/04/2017: <u>Exposition Guy Fraigneau</u>. Aquarelles. Entrée libre du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Bureau d'information touristique, Place des Arcades. <i>Informations : 05 53 36 40 19</i></p> <p>⇒ Jusqu'au 10/03/2017 : <u>Exposition d'Amélie Berrodier et de Lou Andréa Lassale</u>, artistes en résidence, Pollen. Entrée libre du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h et sur rdv. Pollen, 25 rue Sainte-Marie. <i>Informations : 05 53 36 54 37 / mediation@pollen-monflanquin.com.</i></p> <p>⇒ Toute l'année : <u>Musasculpta, atelier d'art avec Hannah Guo Zhin Min</u> Place Yves Balségur. <i>Informations : 06 61 46 76 49.</i></p>
VILLERÉAL	<p>⇒ Toute l'année : <u>Créations céramiques</u>, carreaux, bijoux, verre soufflé, & peintures et sculptures d'artistes locaux à l'Atelier des Loys. La boutique du potier – 31, rue Saint Roch. <i>Informations : 05 53 36 66 75.</i></p>

Retrouvez toutes les activités sportives et culturelles dans nos bureaux d'information touristique.

Vous souhaitez figurer dans le programme ?

Ce programme est édité d'après les animations qui sont communiquées à l'Office de Tourisme.

Merci de nous transmettre vos informations avant le 20 de chaque mois.



RÉSEAU DE LECTURE / LIBRARIES

<p>Médiathèques, bibliothèques et points lecture Communauté de communes des Bastides en Haut - Agenais Périgord <i>Plus d'infos sur le site / For further information: http://ccbhap.c3rb.org</i> <i>Facebook : Bibliothèques Ccbhap</i></p>		
<p>CANCON 05 53 70 41 12</p>	<p>Vendredi 03/03 14h - 15h30</p>	<p>⇒ Atelier numérique* : Sauvegarder ses données (sur différents supports).</p>
	<p>Vendredi 10/03 14h - 15h30</p>	<p>⇒ Atelier numérique* : Internet, antivirus et sécurité.</p>
	<p>Lundi 13/03 14h - 16h30</p>	<p>⇒ Atelier d'écriture.</p>

	Vendredi 17/03 14h - 15h30	⇒ Atelier numérique* : Découvrir Picasa (logiciel de classement, retouches et partage de photos).
	Vendredi 24/03 14h - 15h30	⇒ Atelier numérique* : Découvrir l'ordinateur, gérer ses dossiers et fichiers (débutants).
	Lundi 27/03 14h - 16h30	⇒ Atelier d'écriture.
	Vendredi 31/03 14h - 15h30	⇒ Atelier numérique* : Découvrir Internet, effectuer une recherche.
	Tous les lundis 14h30 - 16h30	⇒ Initiation à l'informatique et à la généalogie proposée par le Club des Optimistes. Adhésion à l'année : 15€. <i>Inscriptions : 06 76 20 16 31 / opt.r.pasquier@orange.fr</i>
	Jusqu'au 01/04	⇒ "Le Système Solaire" : Exposition réalisée par des collégiens de Castillonnès.
CASTILLONNÈS 05 53 01 75 33	Jusqu'au 15/04	⇒ "La Nouvelle Aquitaine se livre" : romans, guides de voyages, livres de cuisine, etc. de la région.
MONBAHUS 05 53 70 96 15	Jusqu'au 14/04	⇒ "Feel Good Litterature", des romans qui vous veulent du bien".
MONFLANQUIN 05 53 36 54 31	Mercredi 01/03 10h - 11h30	⇒ Atelier numérique* : Découvrir l'ordinateur, gérer ses dossiers et fichiers (débutants).
	Mercredi 08/03 10h - 11h30	⇒ Atelier numérique* : Découvrir Internet, effectuer une recherche.
	Mercredi 15/03 10h - 11h30	⇒ Atelier numérique* : Internet, antivirus et sécurité.
	Mercredi 22/03 10h - 11h30	⇒ Atelier numérique* : Tablettes tactiles, paramétrages de base et sélection d'applications.
	Mercredi 22/03 20h - 22h	⇒ Atelier d'écriture.
	Mercredi 29/03 10h - 11h30	⇒ Lire la presse, s'informer, jouer, créer sur sa tablette (apporter son appareil).
	Jusqu'au 18/03	⇒ "La Presse est en Fête" : Nouveaux magazines dans tous les domaines.
	Jusqu'au 01/04	⇒ Ludothèque itinérante : Déguisements, jeux de société, circuit de train, établi de bricoleur, maison de poupées...
VILLERÉAL 05 53 36 01 24	Jusqu'au 29/04	⇒ Sélection de romans autour du "Polar rural".

*Ateliers numériques gratuits, sur inscription préalable : 05 53 36 54 31



***Prêt de jeux de société** sur les médiathèques de Cancon, Monflanquin et bientôt Villeréal – Inscrivez-vous et empruntez-les.

***Rayon "bibliothèque du bien-être"** sur Cancon, Monflanquin et Villeréal.

***Un nouveau rayon "biographies et récits de vies"** dans toutes les bibliothèques.



CINÉ 4 – CASTILLONNÈS

Programme pour petits et grands ainsi qu'anglophones, disponible sur :



: cine4castillonnès.free.fr



: 08 92 68 69 33



: Ciné 4, Castillonnès



LE MUSÉE DES BASTIDES	<p>⇒ MONFLANQUIN</p> <p>Venez comprendre l'organisation de ces villes nouvelles du Moyen-Âge, conçues pour développer et faciliter le commerce et ses échanges.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Les visites s'effectuent uniquement sur rendez-vous. <p><i>Bureau d'Information Touristique de Monflanquin (A l'étage, billetterie à l'accueil) Place des Arcades. Tél. : 05 53 36 40 19 - monflanquin-museedesbastides.com</i></p>
LE MUSÉE DE L'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE	<p>⇒ CASTILLONNÈS</p> <p>Musée de l'histoire et du patrimoine de Castillonès (cartes postales anciennes, aquarelles, textes explicatifs en français et en anglais).</p> <ul style="list-style-type: none">■ Ouvert tous les jours de 9h à 17h. Entrée libre et gratuite. <p><i>Cour de la Mairie, Place des Cornières. Tél. : 05 53 36 80 49</i></p>
VISITE DU CHATEAU DE GAVAUDUN	<p>⇒ GAVAUDUN</p> <p>Fière sentinelle dominant une étroite vallée, le Château de Gavaudun, couronnant un éperon rocheux haut de 40 mètres, fût d'abord un repaire d'hérétiques avant d'être militairement et psychologiquement une véritable épouvante pour l'ennemi lors de la guerre de Cent Ans.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Les visites s'effectuent uniquement sur rendez-vous. <p><i>Château de Gavaudun. Tél. : 05 53 40 04 16 - www.chateaudegavaudun.com</i></p>
VISITES DU BOURG CASTRAL	<p>⇒ CANCON</p> <p>Visite avec M. Garcia, Raconteur de pays.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Tarif : 4€/adulte (min. 3 pers à 11 personnes).■ Tarif groupe : 3€/adulte à partir de 12 personnes. <p><i>Sur rendez-vous au 05 53 01 09 89 / 05 53 36 40 19</i></p>
VISITES DE BASTIDES	<p>⇒ CASTILLONNÈS</p> <p>Visite à la demande, en anglais ou en français, avec Dick Bogg, Raconteur de Pays.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Tarif : 4€/adulte (min. 3 pers à 11 personnes).■ Tarif groupe : 3€/adulte à partir de 12 personnes. <p><i>Sur réservation : 05 53 36 87 44 (min 5 pers)</i></p> <p>Visite libre de la Bastide. Document à retirer au B.I.T.</p> <p>⇒ MONFLANQUIN</p> <p>Visite en français avec Janouille.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Sur réservation pour les groupes au 06 87 37 81 12 <p>Visite libre de la Bastide. Document à retirer au B.I.T.</p> <p>⇒ VILLERÉAL</p> <p>Visite libre de la Bastide. Document à retirer au B.I.T.</p>



RENDEZ-VOUS GOURMANDS / EATING OUT

Marchés traditionnels/ *Traditional markets*

CANCON : Lundi matin - Monday morning

CASTILLONNÈS : Mardi matin - Tuesday morning

MONFLANQUIN : Jeudi matin - Thursday morning

VILLERÉAL : Samedi matin - Saturday morning



À VOS FOURCHETTES / LET'S EAT !



Bar portion farci au fenouil, flambé au Ricard.

Recette du restaurant La Tête d'Ail, Cancon

- Nombre de personnes : 4 pers
- Cuisson : 10-15 min
- Difficulté : Facile

Ingrédients :

- 4 bars entiers d'environ 300g
- Pour la farce : un bulbe de fenouil, un citron, une gousse d'ail, du cumin en poudre, du sel et du poivre.
- 4cl de Ricard par poisson

Préparation :

Écailler le bar, le vider, bien le nettoyer.

Mixer grossièrement le fenouil, saler et poivrer à votre convenance, ajouter le jus d'un citron et la poudre de cumin. Si vous aimez cette épice, vous pouvez aussi ajouter des graines de cumin.

Remplir le bar d'une grosse cuillère de cette farce et répéter cette opération sur les autres poissons.

Déposez les bars dans un plat à four (inox, alu, fer...) et faites cuire entre 10 et 15 minutes à 180°.

Dés la sortie du four, arrosez de Ricard et flambez devant vos invités.

Dégustez!

BON APPÉTIT !